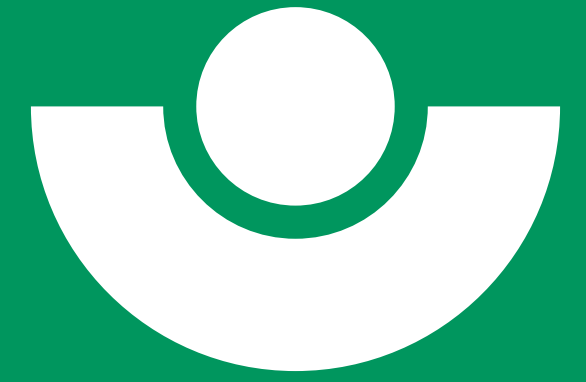




# Первая помощь



## Найти человека

### Принципы

- Сохранять спокойствие
- Обезопасить место происшествия
- Помнить о собственной безопасности



При необходимости вынести человека из опасной зоны

### Экстренный вызов



- Где произошел несчастный случай?
- Ожидайте вопросов, например: Что произошло?
- Сколько пострадавших/заболевших?
- Какие травмы/заболевания?

**Проверить сознание**  
громко позвать, дотронуться, потрясти

не в сознании

позвать на помощь

**Проверить дыхание**  
Освободить дыхательные пути, отклонить голову назад, поднять подбородок, посмотреть/послушать/пощупать

нет нормального дыхания

Экстренный вызов



Поручить принести AED\*

**30 x непрямой массаж сердца**  
Ладони в центре груди, нажатия по 5–6 см  
Скорость сжатий 100–120 в минуту

чередуя с

**2 x искусственное дыхание**  
Вдуть воздух в рот или нос 1 с

есть

нормальное дыхание

**Помочь в зависимости от ситуации**  
например, обработать рану

**Боковое положение**



Экстренный вызов

Контролировать сознание и дыхание

Центральный пункт реагирования (экстренный вызов):

Лица, обученные первой помощи:

Санитары предприятия:

Материалы для первой помощи у:

Комната первой помощи:

Ближайшие доступные врачи:

Аккредитованные отраслевой страховой ассоциацией хирурги-травматологи:

Информация: [www.dguv.de/landesverbaende](http://www.dguv.de/landesverbaende)

Ближайшая больница:



Учись помогать – учись оказывать первую помощь

Информация: [www.dguv.de/fb-ersthilfe](http://www.dguv.de/fb-ersthilfe)

Запись на курсы:



\* При наличии - следовать инструкции автоматического внешнего дефибриллятора (AED).