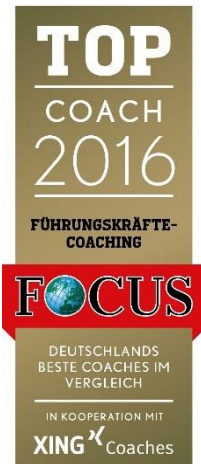


Christoph Schalk

Diplom-Psychologe
Senior Coach BDP & Master Coach EASC
Trainer und Coach für Ingenieure und Führungskräfte



VITA ECKPUNKTE

- Jahrgang 1968, verheiratet, 3 Kinder
- Studium der Psychologie in Würzburg (Schwerpunkt: Arbeits-, Betriebs- und Organisationspsychologie)
- Seit über 20 Jahren selbstständig als Berater, Trainer und Coach
- Geschäftsführer einer international tätigen Beratungsfirma
- Autor mehrerer Bücher über Coaching und Organisationsentwicklung

AUSBILDUNG

- Diplom-Psychologe seit 1994
- Ausbildung zum Certified Coach bei CoachNet International, Los Angeles (1994-1996)
- Zertifizierung zum Senior Coach BDP im Berufsverband Deutscher Psychologinnen und Psychologen (2011)
- Zertifizierung zum Master Coach EASC (European Association for Supervision and Coaching) (2016)
- Weiterbildungen:
 - Lösungsorientiertes Kurzzeit-Coaching (Weiterbildungsforum, Basel)
 - Team-Coaching (Weiterbildungsforum, Basel)
 - Mediation (Tilman Metzger, Hamburg)
 - Konflikt-Coaching und Klärungshilfe nach Thomann und Prior
 - Hypnosystemisches Coaching nach Dr. Gunther Schmidt
 - Zürcher Ressourcen Modell ZRM nach Dr. Maja Storch
 - Mentaltraining für den Hochleistungsbereich (Milton-Erickson-Institut, Heidelberg)
 - wingwave-Coaching (Besser-Siegmond-Institut, Hamburg)



überlegt handeln

konsequent umsetzen

Leben und Arbeit gestalten



TYPISCHE COACHING-THEMEN (AUSWAHL)

- Rollenklärung bei Umstrukturierungen
- Stress, Work-Life-Balance und Burn-Out
- Konflikte (Paare, Teams, Organisationen)
- Entscheidungsfindung
- Motivation zur Erreichung von Zielen
- Effektiver Umgang mit Zeit
- Arbeitsorganisation
- Beziehungen zu Kollegen oder Vorgesetzten
- Arbeit in Teams
- Karriereplanung und berufliche Veränderung
- Persönlichkeitsentwicklung
- Mitarbeiter führen
- Umgang mit persönlichen Krisen und Belastungen

TYPISCHE SEMINAR- UND WORKSHOP-THEMEN (AUSWAHL)

- Mitarbeiter coachen: Die Führungskraft als Coach
- Durchsetzungskraft: Kommunikationsstrategien für Frauen in männlichem Umfeld
- Führen in der Sandwich-Position: Gestalter statt Opfer im Spagat zwischen „oben“ und „unten“
- Embodied Communication: Kommunikationstraining jenseits des Sender-Empfänger-Modells
- Ressourcenorientiertes Selbstmanagement: Ziele hochmotiviert erreichen
- Energiekompetenz: Neue Kraft für Leben und Arbeit gewinnen
- Entscheidungen treffen: Selbstklärung mit dem „inneren Team“
- Schwierige Gespräche führen: Richtig kritisieren, fordern, bitten und loben
- Arbeitsorganisation: Die Dinge gut geregelt kriegen
- Resilienz: Krisen meistern und belastbar werden
- Solution Circle: Turbulenzen im Team als Chance nutzen
- Durchstarten mit dem neuen Team: Führungswechsel ohne Reibungsverluste

BESONDERHEITEN MEINER ARBEIT

- Seit über 20 Jahren als Coach und Trainer tätig
- Mit über 200 Coachingterminen pro Jahr unter den 10% der am besten ausgelasteten Coaches Deutschlands (laut Studie „Weiterbildungsszene Deutschland“ von managerSeminare)
- Spezialisierung auf Coaching von Führungskräften, insbesondere in technischen Berufen (www.coach4ing.com)
- Klare Ziel- und Ergebnisorientierung
- International tätig mit Coachees aus über 20 Ländern
- Unternehmer mit Führungserfahrung
- Große Methodenvielfalt – hypothesengeleiteter Einsatz



überlegt handeln

konsequent umsetzen

Leben und Arbeit gestalten



PROJEKT-ERFAHRUNG

- Entwicklung und Durchführung von Führungskräfteentwicklungsprogrammen, darunter etliche internationale Programme
- Entwicklung und Durchführung von umfangreichen Organisationsdiagnose- und Organisationsentwicklungsmaßnahmen, mehrere davon in länderübergreifenden Projekten
- Entwicklung und Durchführung von Coachtrainings weltweit
- Beratung beim Aufbau und Aufbau von firmeninternen Coach-Pools

AUSGEWÄHLTE REFERENZEN (ANSPRECHPARTNER AUF ANFRAGE)

- BayWa AG, München
- Caritas Krankenhaus Bad Mergentheim
- Continental Automotive GmbH, Schwalbach
- Deutsche Malteser gGmbH, Köln
- Deutsches Zentrum für Luft- und Raumfahrt, Köln
- E.ON IT GmbH, Hannover
- EJOT HOLDING GmbH & Co. KG, Bad Berleburg
- Gaudlitz GmbH, Coburg
- GEZE GmbH, Leonberg
- Hydro-Ingenieure Planungsgesellschaft für Siedlungswasserwirtschaft mbH, Düsseldorf
- IAV Ingenieurgesellschaft Auto und Verkehr, Berlin
- Initiative Junge Forscherinnen und Forscher e.V., Würzburg
- NORMA Group AG, Maintal
- Novartis Vaccines and Diagnostics GmbH, Marburg
- rkw Group, Frankenthal
- SKZ Das Kunststoff-Zentrum, Würzburg
- SRH Hochschule Heidelberg
- Strametz & Associates GmbH, Warburg
- Universitätsklinikum Heidelberg
- Universitätsklinikum Würzburg
- Universität Würzburg
- Vogel Business Media GmbH & Co. KG, Würzburg
- Weber-Ingenieure GmbH, Pforzheim
- Wittenstein AG, Igersheim



überlegt handeln

konsequent umsetzen

Leben und Arbeit gestalten